

**Lebenslänglich! –  
Überlebende von Vergewaltigung schreien auf -**  
Anthologie (Lyrik, Tagebuchauszüge, Texte, Bilder)  
Sabine Marya und Lina

**„Lebenslänglich!“ ist ein Gemeinschaftsprojekt.**

In diesem Buch brechen mutige Betroffene in literarischer Form ihr Schweigen und ein gesellschaftliches Tabu.

**„Lebenslänglich!“ ist ein Aufschrei.**

Ein Aufschrei von Menschen, die nicht mehr bereit sind zu schweigen und so zu tun, als ob „alles wieder in Ordnung“ ist.

„Lebenslänglich!“ ist ein Aufschrei, mit dem wir anderen Überlebenden zeigen: „Du bist nicht alleine!“ Und dass wir Geschädigte sind, unser Leben lang und unabhängig davon, wie weit es uns gelungen ist, uns unserer Ressourcen wieder bewusst zu werden und obwohl es uns gelingen kann, nach der bewussten Beschäftigung mit dem Trauma auch die positiven Seiten unseres Lebens wieder zu entdecken. Die Narben bleiben trotzdem.

„Lebenslänglich!“ ist auch ein Aufschrei nach einem höheren Strafmaß für Täter und Täterinnen!

**Wir schreien auf, mit diesem Buch!**

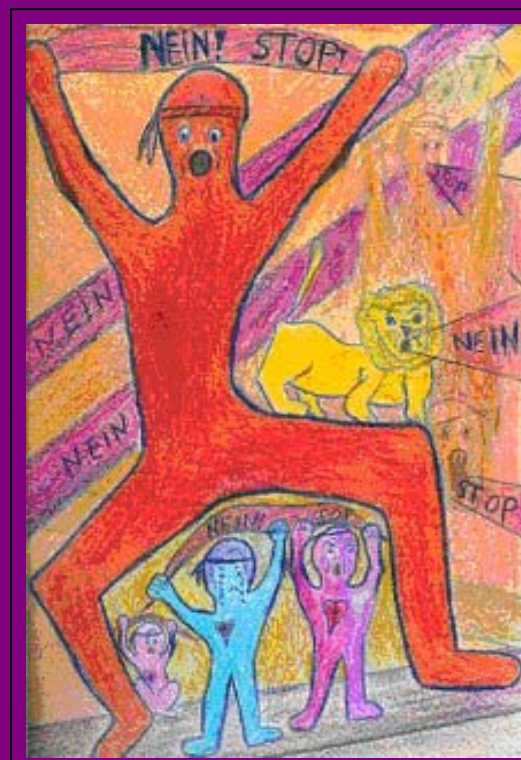
Um deutlich zu machen, dass wir gemeinsam gegen sexuelle Gewalt und für ein höheres Strafmaß kämpfen. Und für die Anerkennung der lebenslangen Folgen von Vergewaltigung.

**Lassen Sie sich berühren, von diesen Texten und Bildern! Und stehen Sie auf, mit uns gemeinsam.**

**Warnung: die Texte und Bilder in diesem Buch können stark triggern!**

# Lebenslänglich!

**Überlebende von Vergewaltigung  
schreien auf**



## Anthologie

Lyrik, Kurzgeschichten, Essays,  
Tagebuchauszüge und Bilder –  
von Überlebenden und UnterstützerInnen

**Sabine Marya & Lina**