

**Sabine Marya und Didi Lindewald: Das REGENBOGENLAND – Buch
ein Kinderbuch für Innenkinder von Menschen mit multipler
Persönlichkeit** - Ein wunderschönes Buch, zum Liebhaben!

Mit Texten und Bildern der beiden Autorinnen und mit Platz für die Innenkinder, um selber etwas in das Buch zu malen und zu schreiben.

Das Regenbogenland- Buch ist ein Buch zum Liebhaben, das einem Innenkind vor allem gute Gefühle machen kann. Ein Buch, das es sich wie einen guten Freund nehmen kann, wenn es Unterstützung braucht. Ein "gute Gefühle mach" - Buch. So etwas wie ein Helferchen in der Not oder in der Einsamkeit und Isolation.

Mit Bildern und Texten und kleinen Geschichten. In denen es darum geht, gut für sich zu sorgen, wie die Größeren die Kleinen beschützen können, dass die Kleinen richtig sind. Geschichten um den Alltag der Kinder heute, um ihre Plüschis, um Positives. Und Bilder, die man selber ausmalen kann wie bei einem Bilderbuch. Und mit Platz, um selber etwas malen und schreiben zu können. Es soll sein wie ein **Lichtlein**.

Themen: Wir Innenkinder, Schutz, Unterstützung, Bedürfnisse, Plüschis, eigene Grenzen, Grenzen setzen, Lebensfreude, neue Wege gehen, Jugendlichen- Ecke, Nachwort für die Großen

Dieses Buch schließt eine große Lücke: endlich gibt es auch ein Buch für Innenkinder, das ein Begleiter und ein Lichtlein ist während des Heilungsprozesses.

Sponsoren: Lumen- Verlag, Bittere- Tränen- Projekt, Faber - Castell

Das Buch erscheint April 06 im Artep- Verlag.

www.autorenverlag-artep.de,

Es ist ab April auch im Buchhandel und bei Amazon.de erhältlich!

ISBN- Nummer: 3-936544-67-0 , 9,95€
